- Правил внутреннего распорядка Учреждения;

 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного

процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Молчановская СОШ».

 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте учреждения в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях

общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

 2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти для учащихся 1-9 классов, полугодия – для учащихся 10-11 классов. Количество четвертей -4; полугодий - 2. . Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

 2.4. При обучении по четвертям (полугодиям) после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым

календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с отделом образования администрации Каменского района и утверждается приказом руководителя Учреждения.

 2.6 В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

* в 1 классе — 33 учебные недели,
* во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.8. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

* сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
* ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
* январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

 В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

 2.11. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 9 часов 00 минут.

 2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10

минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится перемена, продолжительностью не менее 20 минут.

 2.13.Расписание звонков:

  5-11 классы:                                        начальные классы

1 урок: 9.00. – 9.40;                          1 урок: 9.00. – 9.40;

2 урок: 9.50. – 10.30;                          2 урок: 9.50. – 10.30;

3 урок: 10.40 – 11.20;                         3 урок: 10.40 – 11.20;

4 урок: 11.30.- 12.10;                        4 урок: 11.30.- 12.10;

5 урок: 12.35.- 13.15;                        5 урок: 12.35.- 13.15;

6 урок: 13.25 - 14.05;                         6 урок: 13.25 -14.05;

7 урок: 14.15.- 14.55.

 2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период руководителем Учреждения по согласованию с Советом учреждения.

2.15. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную  деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах | |
| При 6-дневной неделе, не более | При 5-дневной неделе, не более |
| 1 | - | 21 |
| 2-3 | 26 |  |
| 4 | 25 |  |
| 5 | 31 |  |
| 6 | 32 |  |
| 7 | 34 |  |
| 8 | 35 |  |
| 9-11 | 36 |  |

2.16. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

* для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
* для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
* для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
* для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

 2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности

обучающихся в течение дня и недели.

 2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

 2.19.  При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

 2.20. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.21. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

**3. Режим каникулярного времени.**

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

 3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

3.4. Сроки каникул устанавливаются в соответствии с календарным учебным графиком

**4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями .

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. N 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

4.4. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы

 кружков, секций, детских общественных объединений.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные

мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

 4.6. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после

окончания уроков.

 4.7. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в

объем максимально допустимой нагрузки.

 4.8.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

**5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по

окончании каждого учебного периода:

1классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими

локальными актами школы.

5.2.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

**5. Режим двигательной активности учащихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

-внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

**7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Учреждения, следует чередовать различные по характеру задания.

7.2. Все работы в мастерских обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

7.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 40 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

**8. Режим выполнения домашних заданий**

8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

**9. Режим работы в актированные дни**

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать актированным учебный день при температуре воздуха:

* 1–4 классов:

без ветра −29 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. −27 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −25 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. −24 град. С;

* 1–8 классов:

без ветра −32 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. −30 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −28 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. −27 град. С;

* 1–11 классов:

без ветра −36 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. −34 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −32 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. −31 град. С.

9.2. В актированный день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.3. В период установления затяжных морозов администрация Учреждения имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00ч.).

9.4. Питание обучающихся в актированные дни организуется в соответствии с расписанием.

9.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Учреждения в актированный день принимают родители (законные представители).

9.6. В случае прихода обучающегося в Учреждение в актированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

9.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в актированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.